

Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo - Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

ESCOLAS E.E/EMEIEF/EMEF - SEMANA 1

| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS | 4ª FEIRA<br>07/10/2026                                                                          | 5ª FEIRA<br>08/10/2026                                                                                                                | 6ª FEIRA<br>09/10/2026                                                                      | 2ª FEIRA<br>12/10/2026 | 3ª FEIRA<br>13/10/2026                                                                |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO 1             | Biscoito Integral<br>Maisena<br>Leite com Cacau 70%                                             | Pão Integral com<br>Margarina<br>Leite com Cacau 70%                                                                                  | Pão Integral com<br>Margarina<br>Leite com Cacau 70%                                        | FERIADO                | Biscoito Integral<br>Maisena<br>Leite com Cacau 70%                                   |
| REFEIÇÃO 2             | Arroz/Feijão<br>Tilápia ao Molho<br>com Batata Inglesa<br>Salada de Chicória<br>Doce de Abóbora | Macarrão ao Molho de<br>Tomate com Queijo<br>Ralado<br>Carne Moída Refogada<br>com Cenoura e<br>Abobrinha<br>Salada de Alface<br>Maça | Arroz/Feijão<br>Strogonoff de Carne<br>Batata Palha<br>Salada de Acelga e<br>Cenoura Ralada | -                      | Arroz/Feijão<br>Pernil Suíno com<br>Abóbora<br>Salada de Acelga e<br>Beterraba Ralada |
| REFEIÇÃO 3             | Banana                                                                                          | Banana                                                                                                                                | Doce de Banana sem<br>Açúcar                                                                | -                      | Maça                                                                                  |

O CARDÁPIO É ELABORADO DE ACORDO COM O PNAE/FNDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES  
ALIMENTAÇÃO ESPECIAL: SEGUIR AS NECESSIDADES DE CADA ESTUDANTE

|                                              | ENERGIA<br>(kcal) | CARBOIDRATOS<br>(g) | LIPÍDIOS<br>(g) | PROTEÍNAS<br>(g) | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mcg) | Calcio<br>(mg) | Ferro<br>(mg) |
|----------------------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|
| MÉDIA DIÁRIA DO VALOR<br>NUTRICIONAL - MANHÃ | 703               | 72                  | 21              | 36               | 509             | 48              | 351            | 6             |
| MÉDIA DIÁRIA DO VALOR<br>NUTRICIONAL - TARDE | 478               | 51                  | 11              | 26               | 93              | 13              | 54             | 1             |
| MÉDIA DIÁRIA DO VALOR<br>NUTRICIONAL - NOITE | 386               | 29                  | 11              | 25               | 93              | 8               | 51             | 1             |

RESPONSÁVEL TÉCNICA:

Camila Aline Marelli Pereira  
CRN - 3:43271 - Nutricionista  
Diretor Depart. Nutrição

Lelecia Alves dos Santos  
Nutricionista  
CRN3: 54.802

Michelle de Arayo Montovani  
Nutricionista  
CRN3 31040



Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo - Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

ESCOLAS E.E/EMEIEF/EMEF - SEMANA 2

| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS | 4ª FEIRA<br>14/10/2026                                                       | 5ª FEIRA<br>15/10/2026              | 6ª FEIRA<br>16/10/2026                                                        | 2ª FEIRA<br>19/10/2026                                                                | 3ª FEIRA<br>20/10/2026                                  |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO 1             | Biscoito Integral<br>Maisena<br>Leite com Cacau 70%                          | NÃO LETIVO - DIA DOS<br>PROFESSORES | Pão Integral com<br>Margarina<br>Leite com Cacau 70%                          | Biscoito Pit Stop<br>Leite com Cacau 70%                                              | Biscoito Integral<br>Maisena<br>Leite com Cacau 70%     |
| REFEIÇÃO 2             | Arroz/Feijão<br>Tilápia ao Molho<br>com Batata Inglesa<br>Salada de Chicória | -                                   | Arroz/Polenta<br>Cremosa<br>Frango em Cubos com<br>Cenoura<br>Salada de Couve | Arroz/Feijão<br>Carne Moída Refogada<br>com Brócolis<br>Salada de Abobrinha<br>Cozida | Pão de Queijo<br>iogurte de Morango<br>Snack de Legumes |
| REFEIÇÃO 3             | Banana                                                                       | -                                   | Maçã                                                                          | Melão                                                                                 | Maçã                                                    |

O CARDÁPIO É ELABORADO DE ACORDO COM O PNAE/FNDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES  
ALIMENTAÇÃO ESPECIAL: SEGUIR AS NECESSIDADES DE CADA ESTUDANTE

|                                              | ENERGIA<br>(kcal) | CARBOIDRATOS<br>(g) | LIPÍDIOS<br>(g) | PROTEÍNAS<br>(g) | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mcg) | Calcio<br>(mg) | Ferro<br>(mg) |
|----------------------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|
| MÉDIA DIÁRIA DO VALOR<br>NUTRICIONAL - MANHÃ | 690               | 53                  | 18              | 40               | 510             | 55              | 343            | 6             |
| MÉDIA DIÁRIA DO VALOR<br>NUTRICIONAL - TARDE | 490               | 36                  | 8               | 25               | 114             | 34              | 46             | 4             |
| MÉDIA DIÁRIA DO VALOR<br>NUTRICIONAL - NOITE | 408               | 17                  | 8               | 25               | 114             | 14              | 43             | 2             |

RESPONSÁVEL TÉCNICA:

Camila Aline Marelli Pereira  
CRN - 3:43271 - Nutricionista  
Diretor Depart. Nutrição

Leilicia Alves dos Santos  
Nutricionista  
CRN3: 54.802

Michelle de Arayo Mantovani  
Nutricionista  
CRN3 31040



Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo - Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

ESCOLAS E.E/EMEIEF/EMEF - SEMANA 3

| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS | 4ª FEIRA<br>21/10/2026                                                                   | 5ª FEIRA<br>22/10/2026                                              | 6ª FEIRA<br>23/10/2026                                       | 2ª FEIRA<br>26/10/2026                                                       | 3ª FEIRA<br>27/10/2026                                                              |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO 1             | Biscoito Integral<br>Maisena<br>Leite com Cacau 70%                                      | Pão Integral com<br>Margarina<br>Leite com Cacau 70%                | Pão Integral com<br>Margarina<br>Leite com Cacau 70%         | Biscoito Pit Stop<br>Leite com Cacau 70%                                     | Biscoito Integral<br>Maisena<br>Leite com Cacau 70%                                 |
| REFEIÇÃO 2             | Arroz/Feijão<br>Almôndegas ao<br>Molho de Tomate<br>Salada de Alface e<br>Cenoura Ralada | Arroz/Feijão<br>Frango em Cubos com<br>Abobrinha<br>Salada de Couve | Arroz/Feijão<br>Strogonoff de Carne<br>Salada de Batata Doce | Arroz/Feijão<br>Carne em Cubos com<br>Chuchu e Cenoura<br>Salada de Chicória | Arroz/Feijão<br>Pernil Suíno com<br>Mandioca<br>Salada de Pepino e<br>Tomate Picado |
| REFEIÇÃO 3             | Banana                                                                                   | Banana                                                              | Banana                                                       | Maçã                                                                         | Goiaba                                                                              |

O CARDÁPIO É ELABORADO DE ACORDO COM O PNAE/FNDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES  
ALIMENTAÇÃO ESPECIAL: SEGUIR AS NECESSIDADES DE CADA ESTUDANTE

|                                              | ENERGIA<br>(kcal) | CARBOIDRATOS<br>(g) | LIPÍDIOS<br>(g) | PROTEÍNAS<br>(g) | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mcg) | Calcio<br>(mg) | Ferro<br>(mg) |
|----------------------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|
| MÉDIA DIÁRIA DO VALOR<br>NUTRICIONAL - MANHÃ | 710               | 50                  | 18              | 46               | 495             | 51              | 340            | 6             |
| MÉDIA DIÁRIA DO VALOR<br>NUTRICIONAL - TARDE | 517               | 36                  | 8               | 32               | 87              | 30              | 44             | 2             |
| MÉDIA DIÁRIA DO VALOR<br>NUTRICIONAL - NOITE | 404               | 9                   | 8               | 31               | 87              | 11              | 40             | 2             |

RESPONSÁVEL TÉCNICA:

*Camila Aline Marelli Pereira*  
Camila Aline Marelli Pereira  
CRN - 3:43271 - Nutricionista  
Diretor Depart. Nutrição

*Leticia Alves dos Santos*  
Leticia Alves dos Santos  
Nutricionista  
CRN3: 54.802

*Michelle de Arayo Mantovani*  
Michelle de Arayo Mantovani  
Nutricionista  
CRN3 31040



Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo - Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

ESCOLAS E.E/EMEIEF/EMEF - SEMANA 4

| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS | 4ª FEIRA<br>21/10/2026  | 5ª FEIRA<br>22/10/2026                                                               | 6ª FEIRA<br>23/10/2026                                            | 2ª FEIRA<br>26/10/2026 | 3ª FEIRA<br>27/10/2026                              |
|------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO 1             | DIA DO SERVIDOR PÚBLICO | Biscoito Integral<br>Maisena<br>Leite com Cacau 70%                                  | Pão Integral com<br>Margarina<br>Leite com Cacau 70%              | FERIADO                | Biscoito Integral<br>Maisena<br>Leite com Cacau 70% |
| REFEIÇÃO 2             | -                       | Arroz/Polenta<br>Cremosa<br>Coxa da Asa Refogada<br>com Abobrinha<br>Salada de Couve | Arroz/Feijão<br>Carne em Cubos com<br>Abóbora<br>Salada de Alface | -                      | X Salada<br>Suco de Laranja e<br>Maçã               |
| REFEIÇÃO 3             | -                       | Banana                                                                               | Banana                                                            | -                      | Doce de Banana sem<br>Açúcar                        |

O CARDÁPIO É ELABORADO DE ACORDO COM O PNAE/FNDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES  
ALIMENTAÇÃO ESPECIAL: SEGUIR AS NECESSIDADES DE CADA ESTUDANTE

|                                              | ENERGIA<br>(kcal) | CARBOIDRATOS<br>(g) | LIPÍDIOS<br>(g) | PROTEÍNAS<br>(g) | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mcg) | Calcio<br>(mg) | Ferro<br>(mg) |
|----------------------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|
| MÉDIA DIÁRIA DO VALOR<br>NUTRICIONAL - MANHÃ | 736               | 76                  | 17              | 37               | 508             | 53              | 341            | 7             |
| MÉDIA DIÁRIA DO VALOR<br>NUTRICIONAL - TARDE | 550               | 62                  | 7               | 29               | 104             | 19              | 44             | 3             |
| MÉDIA DIÁRIA DO VALOR<br>NUTRICIONAL - NOITE | 448               | 38                  | 7               | 28               | 104             | 13              | 41             | 3             |

RESPONSÁVEL TÉCNICA:

*Camila A. M. Marelli Pereira*  
Camila Aline Marelli Pereira  
CRN - 3:43271 - Nutricionista  
Diretor Depart. Nutrição

*Leidiana Alves dos Santos*  
Leidiana Alves dos Santos  
Nutricionista  
CRN3: 54.802

*Michelle de Arayo Mantovani*  
Michelle de Arayo Mantovani  
Nutricionista  
CRN3 31040

