

## EMEI – SEMANA 1 – 03/4 A 09/4

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL REAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> BOLO DE BETERRABA COM COBERTURA DE CACAU SUCO DE UVA ORGÂNICO  <b>SOBREMESA:</b> BANANA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DE ABOBRINHA E CENOURA COZIDA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> MACARRÃO AO SUGO FILÉ DE FRANGO EM TIRAS ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ESFIRRA FECHADA DE CARNE SUCO DE LARANJA E MAÇÃ  <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA
<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> BOLO DE BETERRABA COM COBERTURA DE CACAU SUCO DE UVA ORGÂNICO  <b>SOBREMESA:</b> BANANA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DE ABOBRINHA E CENOURA COZIDA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> MACARRÃO AO SUGO FILÉ DE FRANGO EM TIRAS ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ESFIRRA FECHADA DE CARNE SUCO DE LARANJA E MAÇÃ  <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	955	107	38	44
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	419	74	5	17

*Ana Beatriz Sanson*  
**Ana Beatriz B. Sanson**  
CRN-3: 26851  
Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gagola*  
**Bruna S. Gagola**  
Nutricionista  
CRN-3 61632

*Priscila A. Carrere Resini*  
**Priscila A. Carrere Resini**  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL REAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE SALADA DE COUVE PICADA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> PÃO DE BATATA RECHEADO COM FRANGO SUCO DE LARANJA E MAÇÃ <b>SOBREMESA:</b> MELÃO PICADO	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM VAGEM E TOMATE SALADA DE ALFACE	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ACELGA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> PÃO DE AVEIA CASEIRO COM REQUEIJÃO SMOOTHIE DE BANANA E MORANGO <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ
<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE SALADA DE COUVE PICADA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> PÃO DE BATATA RECHEADO COM FRANGO SUCO DE LARANJA E MAÇÃ <b>SOBREMESA:</b> MELÃO PICADO	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM VAGEM E TOMATE SALADA DE ALFACE	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ACELGA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> PÃO DE AVEIA CASEIRO COM REQUEIJÃO SMOOTHIE DE BANANA E MORANGO <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lípidios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1109	114	46	56
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	1003	117	36	49

*Ana Beatriz Sanson*  
**Ana Beatriz B. Sanson**  
CRN-3: 26851  
Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gagola*  
**Bruna S. Gagola**  
Nutricionista  
CRN-3 61632

*Priscila A. Carrere Resini*  
**Priscila A. Carrere Resini**  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL REAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES (batata, cenoura e abobrinha) SALADA DE ALFACE	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> BOLO DE LARANJA SUCO DE UVA ORGÂNICO  <b>SOBREMESA: BANANA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE BETERRABA COZIDA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA SALSA SALADA DE PEPINO	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> PÃO INTEGRAL COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SUCO NATURAL DE MELANCIA  <b>SOBREMESA: MAMÃO PICADO</b>
<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES (batata, cenoura e abobrinha) SALADA DE ALFACE  <b>SOBREMESA: BANANA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> BOLO DE LARANJA SUCO DE UVA ORGÂNICO  <b>SOBREMESA: BANANA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE BETERRABA COZIDA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ / FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA SALSA SALADA DE PEPINO	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> PÃO INTEGRAL COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SUCO NATURAL DE MELANCIA  <b>SOBREMESA: MAMÃO PICADO</b>

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1044	123	37	46
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	504	90	5	19

*Ana Beatriz Sanson*  
Ana Beatriz B. Sanson  
CRN-3:26851  
Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gazola*  
Bruna S. Gazola  
Nutricionista  
CRN-3 61632

*Priscila A. Carneiro Restini*  
Priscila A. Carneiro Restini  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**





CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL REAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>  ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA SALADA DE COUVE PICADA COM TOMATE  <b>SOBREMESA:</b> BANANA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>  ESFIRRA ABERTA DE FRANGO SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>  MACARRÃO AO SUGO CARNE EM TIRAS COM BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>  ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM AÇAFRÃO E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>  PÃO DE ABÓBORA CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU 50%  <b>SOBREMESA:</b> SALADA DE FRUTA (banana, maçã, melão, mamão e laranja)
<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>  ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA SALADA DE COUVE PICADA COM TOMATE  <b>SOBREMESA:</b> BANANA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>  ESFIRRA ABERTA DE FRANGO SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>  MACARRÃO AO SUGO CARNE EM TIRAS COM BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>  ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM AÇAFRÃO E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>  PÃO DE ABÓBORA CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU 50%  <b>SOBREMESA:</b> SALADA DE FRUTA (banana, maçã, melão, mamão e laranja)

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1104	113	46	53
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	564	80	13	25

*Ana Beatriz Samson*  
Ana Beatriz B. Sanson  
CRN-3:26851  
Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gazola*  
Bruna S. Gazola  
Nutricionista  
CRN-3 61632

*Priscila A. Carneiro Resini*  
Priscila A. Carneiro Resini  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.