



## CEIJ – SEMANA 1 – 04/12 A 10/12

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Biscoito integral cream cracker com margarina e leite com cacau 50%	Pão caseiro com margarina e leite com cacau 50%
<b>ALMOÇO</b>	A/F Carne em cubos com cenoura e tomate Salada de alface  <b>SOBREMESA:</b> Banana maçã	A/F Coxa da asa assada salada cozida de batata e vagem	A/F Ovos mexidos com abobrinha Salada de beterraba cozida	A/F Carne em tiras com mandioca Salada de repolho com abacaxi	A/F Pernil suíno com brócolis Salada de pepino  <b>SOBREMESA:</b> Melão picado
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão integral com carne (tiras) desfiada ao molho Suco de laranja e maçã  <b>SOBREMESA:</b> Banana maçã	Pão integral com requeijão Leite batido com maracujá	Cookie de banana, cacau e uva passa Suco de laranja e maçã	Pão caseiro com margarina Leite com cacau 50%	Pão integral com requeijão Leite com cacau 50%  <b>SOBREMESA:</b> Melão picado

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1173	136	41	61
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	661	78	22	29

*Cina Beatriz Sanson*  
**Ana Beatriz B. Sanson**  
 CRN-3: 26851  
 Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gazola Guimarães*  
**Bruna S. Gazola Guimarães**  
 Nutricionista  
 CRN-3 61632

*Priscila A. Carrere Resini*  
**Priscila A. Carrere Resini**  
 Nutricionista  
 Dep. Alimentação Escolar  
 CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



## CEIJ – SEMANA 2 – 11/12 a 17/12

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e Leite batido com morango	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Biscoito integral cream cracker com margarina e leite com cacau 50%	Pão de cenoura caseiro com margarina e leite com cacau 50%
<b>ALMOÇO</b>	A/F Quibebe de abóbora Carne em cubos cebolada Salada de alface  <b>SOBREMESA:</b> Banana prata	A/F Omelete de forno Salada cozida de mandioquinha salsa	A/F Macarrão ao sugo Coxa da asa assada Salada de couve picada	A/F Pernil suíno com chuchu Vinagrete	A/F Almôndega ao sugo Salada de repolho com cheiro verde  <b>SOBREMESA:</b> Salada de fruta (maçã, banana, laranja, mamão, melão)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo de chocolate com cobertura Suco natural de laranja  <b>SOBREMESA:</b> Banana prata	Pão integral com margarina Leite batido com morango	Pão integral com pernil suíno desfiado ao molho Suco de laranja e maçã	Pão de cenoura caseiro com margarina Leite com cacau 50%	Pão integral com requeijão Leite com cacau 50%  <b>SOBREMESA:</b> Salada de fruta (maçã, banana, laranja, mamão, melão)

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lípidios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1206	143	40	59
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	661	78	22	26

*Ana Beatriz Sanson*  
**Ana Beatriz B. Sanson**  
CRN-3: 26851  
Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gazola Guimarães*  
**Bruna S. Gazola Guimarães**  
Nutricionista  
CRN-3 61632

*Priscila A. Carrere Resini*  
**Priscila A. Carrere Resini**  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



### CEIJ – SEMANA 3 – 18/12 A 20/12

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Biscoito integral cream cracker com margarina e leite com cacau 50%
<b>ALMOÇO</b>	A/F Carne em tiras com batata Salada de alface  <b>SOBREMESA:</b> Banana	A/F Coxa da asa refogada Salada de beterraba cozida	A/F Ovos mexidos Salada de alface
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão integral com carne (tiras) desfiada ao molho Suco de laranja e maçã  <b>SOBREMESA:</b> Banana	Pão integral com margarina Leite com cacau 50%	Biscoito de polvilho Leite com cacau 50%

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lípidios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1231	146	40	66
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	661	85	22	24

*Ana Beatriz Sanson*  
**Ana Beatriz B. Sanson**  
 CRN-3: 26851  
 Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gazola Guimarães*  
**Bruna S. Gazola Guimarães**  
 Nutricionista  
 CRN-3 61632

*Priscila A. Carrere Resini*  
**Priscila A. Carrere Resini**  
 Nutricionista  
 Dep. Alimentação Escolar  
 CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR