

**ANEXO I
PLANO DE
TRABALHO
DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO**

1. Identificação do projeto:

1.1 segmento escolhido:

Eixo Temático I – Estrutura e Funcionamento

Segmento:

I- Material de consumo

☒ V - Equipamentos e material permanente

1.2 Instituição proponente:

Associação dos Idosos de Santa Cruz do Rio Pardo

1.3 Identificação da diretriz de execução

Proteção Social Básica

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo

1.4 CNPJ: 57.264.483/0001-59

1.5 Banco: Banco do Brasil

1.6 Agência: 218-6

1.7 Conta: 37.011-8

1.6 Site:

1.7 Certificações:

CEBAS () OSCIP () Utilidade Pública Federal () Utilidade Pública Estadual () Utilidade Pública Municipal
() CMAS (X) CMI-Conselho Municipal do Idoso (X)

1.8 Nome do Responsável legal: Antônio Inácio

1.9 RG:
538.752.228-49

1.10 Órgão Expedidor:
SSP

Email: aidososcci23@gmail.com

2 - Apresentação da Organização:

2.1. Histórico da organização

A Associação dos Idosos foi fundada em 13 de maio de 1992, com a finalidade de atender pessoas idosas com maior grau de vulnerabilidade social, dos bairros Bom Jardim, Vila Divinéia, Maristela, São José, Madre Carmem, Vila Fabiano, Jardim Califórnia e demais áreas de abrangência.

O centro de convivência é um espaço que oferece diversas atividades que contribuem no processo de

envelhecimento saudável, no convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social para pessoas com 60 anos ou mais.

Sabemos que o envelhecimento saudável exige a adoção de um estilo de vida que inclua alimentação equilibrada, atividade física e mental e, ainda o convívio social. O serviço de convivência atua fortemente em dois desses pilares, propiciando as atividades físicas e mentais, através da oficina da memória e da dança, promovendo o convívio social necessário para que a pessoa idosa tenha maior qualidade de vida.

3. Apresentação do Projeto

3.1. Nome do Projeto: "Bem Estar"

3.1.1 Responsável Técnico do Projeto: Liciane de Fatima Retondo Vaz

3.1.2 Registro Profissional: CRESS 55.312

3.2 Valor do Projeto

R\$ R\$ 42.651,00

3.3. Justificativa

O presente projeto tem por objetivo a aquisição de equipamentos (freezer, jogos de mesas com cadeiras, ventilador, ar condicionado) e materiais de consumo (higiene, limpeza e lanches) para a instituição. Esta iniciativa se faz estritamente necessária para suprir as necessidades de infraestrutura, garantindo um espaço seguro, confortável e humanizado, em conformidade com as diretrizes de envelhecimento saudável.

A instalação de equipamentos de climatização e mobiliário adequado é fundamental para o conforto térmico e ergonômico, essenciais para a qualidade de vida e bem-estar das pessoas idosas, reduzindo desconfortos físicos e promovendo um ambiente aconchegante.

A compra do freezer é indispensável para a conservação correta dos alimentos, evitando desperdícios e garantindo que os lanches sejam servidos com alta qualidade e segurança sanitária, atendendo às necessidades nutricionais dos usuários.

A intensificação da limpeza e a manutenção de um ambiente asséptico são essenciais para a prevenção de doenças e infecções, garantindo um local higienizado e digno para a convivência.

Visando oferecer um atendimento humanizado, este recurso proporcionará a melhoria contínua dos serviços prestados, assegurando que o espaço seja um local de acolhimento, socialização e bem-estar para as pessoas idosas.



3.4 Caracterização socioeconômica da região e do serviço a ser qualificado

Santa Cruz do Rio Pardo é uma cidade de 156 anos que une os atrativos de uma cidade pacata do interior com um comércio forte e indústria cada vez mais abrangente. Antes mais atrelada à agricultura, hoje a cidade é forte no agronegócio, na indústria alimentícia e de bens de consumo.

A entidade foi constituída em 1992 e está localizada em uma das regiões mais vulnerável do município, oferta o serviço de convivência, visando atender a demanda dessa região. Nosso compromisso consiste em melhorar a qualidade de vida da pessoa idosa, oferecer espaço de construção coletiva e empoderamento de um público que permanecerá ativo por muito mais tempo.

3.5 Abrangência Geográfica

Atendemos pessoas idosas residentes nas adjacências da Vila e Fabiano e demais bairros do município, conforme demanda espontânea.

4. Objetivos do Projeto

4.1. Objetivo Geral

- Oferecer ambiente agradável;
- Garantir o envelhecimento ativo e saudável;

4.2. Objetivo (s) Específico(s)

- Oferecer ambiente climatizado;
- Manter o ambiente organizados e limpo;
- Proporcionar segurança alimentar.

5. Beneficiários – público alvo a ser abrangido

5.1. Beneficiários Diretos:

Pessoas idosas com 60 anos ou mais de ambos os sexos, com maior grau de vulnerabilidade social.

5.2. Beneficiários Indiretos (especificar):

Familiares

5.3 Valor da Proposta

R\$ 42.651,00

6 Metodologia

- Identificação do problema;
- Análise das necessidades;
- Elaboração do projeto;



- Execução e aquisição;
- Visita técnica para acompanhamento dos serviços.

7 Resultados esperados

- Fortalecimento de vínculos comunitários e familiares, promovendo um ambiente de convívio e apoio;
- Desenvolvimento de habilidades e valorização pessoal por meio das atividades ofertadas;
- Independência para as atividades no dia a dia;
- Melhora no equilíbrio, coordenação motora e força.

8. Processo de Monitoramento e Avaliação.

Resultado(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores quantitativos	Meios de verificação
Números de pessoas idosas atendidas	Ambiente acolhedor e humanizado	Participação nas oficinas ofertadas, semanalmente e mensalmente.	Assiduidade Participação Lista de presença
Melhoria na qualidade dos atendimentos	Acomodação	Salas e salão com melhor ventilação	Observação e acomodação

A avaliação do serviço será feita mensalmente juntamente com a equipe, diretoria e com os usuários, a fim de verificar se os objetivos da entidade estão sendo atingidos e contará com a participação das famílias das pessoas idosas para que eles possam contribuir para a construção dos serviços prestados e dar sugestões para o bom andamento do trabalho desenvolvido. As reuniões em equipe permitirão detectar os pontos de excelência e os pontos a melhorar no trabalho desenvolvido pela entidade.

9- Recursos Físicos

O Imóvel encontra-se em bom estado de conservação, as instalações elétricas estão de acordo com as normas, possui luminárias de emergência, extintores e placas de sinalização.

- Pátio coberto;
- Salão para eventos e bailes, com capacidade para 360 pessoas, com palco e camarim com 2 banheiros;
- Cozinha;
- Dispensa;
- Varanda coberta;
- 3 Banheiros masculino, sendo 1 adaptado;
- 3 Banheiros feminino, sendo 1 adaptado;
- Amplo espaço verde com bancos à sombra de árvores;

Carly

- Escritório;
- Sala para oficinas oficinas, com 2 banheiros e 1 cozinha;

10- Recursos Humanos

Formação Profissional (cargo)	Função no projeto	Nº de horas/mês	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário)
Assistente social	Elaboração e acompanhamento do projeto	40h mês	voluntária
Serviços gerais	Limpeza	40h mês	Prestador de serviço

11- Cronograma de execução do Projeto

Plano de Trabalho

Atividades/Semana/Mês	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Aquisição material permanente	X									
Aquisição material de consumo	X			X	X	X				

12. Demonstrativo das Receitas e Despesas

Receita R\$ 37.502,67

Despesas R\$ 42.651,00

13. Plano de Aplicação de recursos financeiros

Item	Quant	Unid	Descrição material	Valor Unit.	Total
01	15	cx	Copo descartável de plástico para água, reforçado, 180ml, transparente, caixa com 2500 unidades.	R\$ 118,65	R\$ 1.779,75
02	20	pct	Papel higiênico, rolo com 300 m, folha simples, pacote com 8 unidades	R\$ 66,00	R\$ 1.320,00
03	20	Fardo	Toalha de papel interfolhado, 23X21cm, branco, 100% fibras celulose, fardo com 6 pacotes, contendo 1000 folhas cada pacote.	R\$ 105,00	R\$ 2.100,00
04	10	pct	Saco de lixo reforçado de 100l, dimensões 75X105cm, pacote com 100 unidades	R\$ 97,30	R\$ 973,00
05	10	Pct	Saco de lixo reforçado de 50l, 60X70cm, pacote com 100 unidades	R\$ 59,50	R\$ 595,00
06	20	Unid	Água Sanitária, claro ativo, galão de 5 litros, validade no mínimo 12 meses.	R\$ 12,78	R\$ 255,60
07	20	Unid	Desinfetante anti-bacteriano, lavanda, galão 5 litros, validade de no mínimo 2 anos.	R\$ 12,68	R\$ 253,60
08	20	pct	Açúcar cristal pacote com 5kg.	R\$ 13,99	R\$ 279,80
09	60	pct	Café torrado e moído, de boa qualidade, pacotes com 500g	R\$ 27,30	R\$ 1.638,00

(Assinatura)

10	500	unid	Lanche natural, pão francês, presunto, queijo, tomate e alface, embalado individualmente em embalagem plástica.	R\$ 4,85	R\$ 2.425,00
11	500	unid	Suco Néctar de frutas, 200ml, sabores uva, laranja e maçã.	R\$ 2,14	R\$ 1.070,00
12	15	Cx	Chá original em ervas mate, 250g.	R\$ 5,15	R\$ 77,25
13	2	unid	Ventilador de coluna turbo, oscilante, silencioso, com no mínimo 6 pás,, cor preto, 50cm de diâmetro, 135w, 110volts, 3 ajustes de velocidade, com regulagem de altura e classificação A de energia.	R\$ 430,00	R\$ 860,00
14	2	unid	Aparelho ar condicionado Inverter, 220V, bifásico, capacidade de refrigeração 56000BTU, tipo de climatização: frio, classificação A de energia, gás refrigerante ecológico R 32, cor branco, com suporte de parede, com controle remoto.	R\$ 10.300,00	R\$20.600,00
15	10	metro	Kit tubulação de cobre para instalação do ar condicionado de 58000BTUs, 3/8 e 5/8.	R\$ 163,00	R\$ 1.630,00
16	2	unid	Suporte pé de galinha ar condicionado piso teto, 58000 BTUs, reforçado.	R\$ 83,00	R\$ 166,00
17	10	jogos	Jogo de mesa plástico reforçado, quadrada, 70 cm x 70 cm x 72 cm, na cor preta, com 4 cadeiras, peso mínimo suportado de 154 kg.	R\$ 363,00	R\$ 3.630,00
18	1	unid	Freezer horizontal, capacidade mínima de 314 litros, dupla função, cor branco, classificação A de energia, 110 volts, com painel frontal.	R\$ 2.998,00	R\$ 2.998,00
Total Geral				R\$ 42.651,00	

14.Cronograma de desembolso

Parcelas	Recursos disponíveis	Custeio			Total
		Recursos Humanos	Outras despesas de custeio	Material permanente	
Parcela única	R\$ 37.502,67	-----	R\$ 12.767,00	R\$ 29.884,00	R\$ 42.651,00
Total					R\$ 42.651,00

Santa Cruz do Rio Pardo, de 22 de abril de 2026.

Liciane de Fatima Retondo Vaz
Liciane de Fatima Retondo Vaz
Assistente social
CRESS:55.312

Antonio Inacio
Antonio Inacio
Presidente
RG nº 17.525.420-5