



CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Biscoito Integral Cream Cracker com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%
ALMOÇO	A/F Purê de cenoura Carne moída com chuchu Salada de alface	A/F Filé de frango com tomate Salada de brócolis SOBREMESA: tangerina	A/F Ovos mexidos Batata doce assada	A/F Carne em tiras acebolada Salada de beterraba cozida	A/F Coxa da asa assada Salada de vagem SOBREMESA: melão picado
LANCHE DA TARDE	Pão integral com requeijão Leite com cacau 50%	Enrolado de carne moída Limonada suíça SOBREMESA: tangerina	Pão caseiro de abobrinha com creme vegetal Leite com cacau 50%	Pão de queijo iogurte de morango	Esfira de carne Suco de laranja e maçã SOBREMESA: melão picado

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1134	139	37	55
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	336	41	130	12

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**

CEIJ- SEMANA 2 – 11/10 A 17/10

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%			Biscoito Integral Cream Cracker com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%
ALMOÇO	A/F Strogonof de frango Batata palha Salada de alface com tomate	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Arroz / feijão Pernil Suíno com açafrão Mandioca cozida	X-Salada Suco integral de uva SOBREMESA: maçã
LANCHE DA TARDE	Bolo de chocolate com cobertura de brigadeiro Suco natural de maracujá			Cachorro quente Suco natural de abacaxi	X-Salada Suco de uva integral SOBREMESA: maçã

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1053	125	42	45
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	529	75	14	19

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

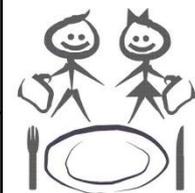
Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

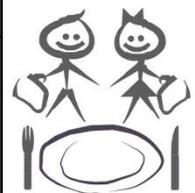
**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



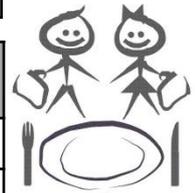
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

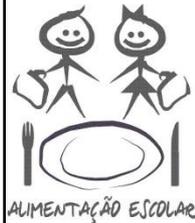
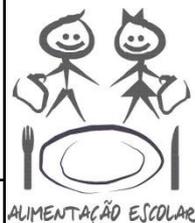
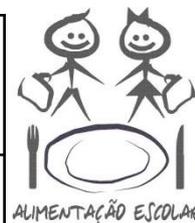


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

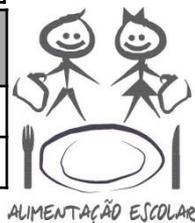
CEIJ – SEMANA 3 – 18/10 A 24/10



CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Biscoito Integral Cream Cracker com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%
ALMOÇO	A/F Filé de frango com tomate e cenoura Salada de couve picada	A/F Omelete de forno Salada de alface SOBREMESA: Maçã	A/F Carne em cubos com batata Salada de pepino	A/F Coxa da asa refogada Salada de vagem	A/F Coxa da asa assada Salada de repolho SOBREMESA: salada de fruta (banana, maçã, laranja, melão e mamão)
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro de fubá com creme vegetal Leite com cacau 50%	Pão integral com carne moída Suco integral de uva SOBREMESA: Maçã	Lanchinho de biscoito cream cracker com requeijão Leite com cacau 50%	Pão de aveia com creme vegetal Leite batido com banana e morango	Pão de batata recheado com pernil suino desfiado ao molho Suco de laranja e maçã SOBREMESA: salada de fruta (banana, maçã, laranja, melão e mamão)



	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1156	144	35	59
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	982	105	41	43



Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



CEIJ – SEMANA 4 – 25/10 a 31/10



CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão de queijo e leite com cacau 50%	Biscoito Integral Cream Cracker com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%
ALMOÇO	A/F Pernil suíno com açafrão e abobrinha Salada de alface	A/F Filé de frango com cenoura e vagem Salada de pepino SOBREMESA: banana	A/F Carne moída com legumes (batata, chuchu e tomate) Salada de beterraba cozida	A/F Carne em cubos refogada Batata assada	A/F Polenta cremosa Coxa da asa assada Salada de acelga com abacaxi SOBREMESA: Mamão picado
LANCHE DA TARDE	Pão integral com requeijão Leite com cacau 50%	Enrolado de carne Suco natural de laranja SOBREMESA: banana	Pão integral com creme vegetal Vitamina de banana com aveia	Cookie de aveia e cacau Suco natural de limão	Lanchinho de biscoito integral cream cracker com requeijão Leite com cacau 50% SOBREMESA: Mamão picado



	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1221	150	41	58
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	762	81	31	34



Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**

