

## CEIJ- SEMANA 1 – 06/9 A 12/9

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%			Biscoito Integral Cream Cracker com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%
<b>ALMOÇO</b>	A/F Strogonof de carne Salada de alface	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>	Arroz / feijão Pernil Suíno com açafrão Batata doce assada	Macarrão ao sugo Carne moída refogada Salada de repolho <b>SOBREMESA:</b> laranja
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão Integral com requeijão Leite batido com morango			Torta de legumes com frango (abobrinha, tomate, cenoura, vagem, brócolis) Suco natural de abacaxi	Cookie de aveia e cacau Suco de uva integral <b>SOBREMESA:</b> laranja

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1181	124	42	57
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	498	64	12	18

*Ana Beatriz Sanson*  
**Ana Beatriz B. Sanson**  
CRN-3: 26851  
Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gagola*  
**Bruna S. Gagola**  
Nutricionista  
CRN-3 61632

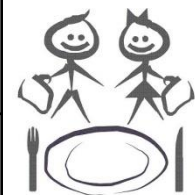
*Priscila A. Carrere Resini*  
**Priscila A. Carrere Resini**  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

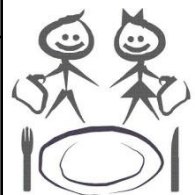
**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



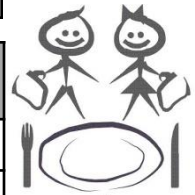
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Biscoito Integral Cream Cracker com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%
<b>ALMOÇO</b>	A/F Filé de frango com açafrão e chuchu Salada cozida de beterraba picada	A/F Purê de batata Carne em cubos refogada Salada de Brócolis <b>SOBREMESA:</b> Banana	A/F Ovos mexidos Salada de alface com cenoura ralada	A/F Carne moída acebolada Salada de acelga com tomate	A/F Coxa da asa assada Salada de vagem <b>SOBREMESA:</b> melão picado
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão integral com requeijão Leite com cacau 50%	Pão de batata recheado com frango desfiado Suco de laranja e maçã <b>SOBREMESA:</b> Banana	Pão de queijo Leite com cacau 50%	Bolo de banana e uva passa Suco natural de limão	Enrolado de carne moída Suco natural de maracujá <b>SOBREMESA:</b> melão picado

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	957	100	36	51
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	711	79	29	30

*Ana Beatriz Sanson*  
**Ana Beatriz B. Sanson**  
CRN-3: 26851  
Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gagola*  
**Bruna S. Gagola**  
Nutricionista  
CRN-3 61632

*Priscila A. Carrere Resini*  
**Priscila A. Carrere Resini**  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**

## CEIJ – SEMANA 3 – 20/9 A 26/9



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão de queijo e leite com cacau 50%	Biscoito Integral Cream Cracker com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%
<b>ALMOÇO</b>	A/F Pernil suíno com tomate e cenoura Salada de alface	A/F Filé de frango ao molho Salada de couve picada  <b>SOBREMESA:</b> Maçã	A/F Omelete de forno Salada de alface	A/F Polenta Cremosa Coxa da asa refogada Salada de acelga	A/F Carne em tiras com mandioca Salada de beterraba cozida  <b>SOBREMESA:</b> Mamão picado
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Esfirra de frango Suco de laranja e maçã	Pão caseiro com creme vegetal Leite batido com morango  <b>SOBREMESA:</b> Maçã	Pão integral com carne moída Suco de uva integral	Bolo Formigueiro Leite batido com banana e maçã	Lanchinho de biscoito integral cream cracker com requeijão Leite com cacau 50%  <b>SOBREMESA:</b> Mamão picado



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1071	114	44	52
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	785	78	33	33



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

*Ana Beatriz Sanson*  
**Ana Beatriz B. Sanson**  
CRN-3: 26851  
Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gagliola*  
**Bruna S. Gagliola**  
Nutricionista  
CRN-3 61632

*Priscila A. Carrere Resini*  
**Priscila A. Carrere Resini**  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**

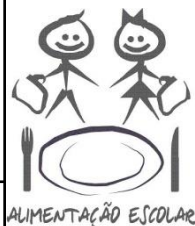
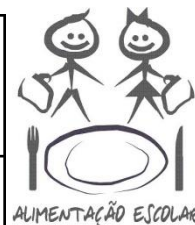


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

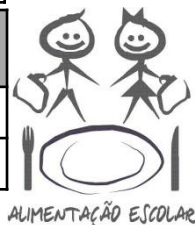
## CEIJ – SEMANA 4 – 27/9 A 03/10



<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%	Biscoito Integral Cream Cracker com creme vegetal e leite com cacau 50%	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 50%
<b>ALMOÇO</b>	A/F Ovos mexidos colorido (abobrinha e tomate) Salada de alface	A/F Filé de frango com cenoura e vagem Salada de pepino <b>SOBREMESA:</b> Banana Maçã	A/F Pernil suíno com açafrão Salada de tomate	A/F Carne em cubos com batata Salada de chuchu cozido	A/F Coxa da asa assada Salada de repolho <b>SOBREMESA:</b> salada de fruta (banana, maçã, laranja, melão e mamão)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão integral com frango desfiado ao molho Suco de laranja e maçã	Pão caseiro de fubá com creme vegetal Leite com cacau 50% <b>SOBREMESA:</b> Banana Maçã	Pão integral com requeijão Vitamina de banana com aveia	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate Suco natural de laranja e maracujá	Torta de carne moída Suco natural de abacaxi <b>SOBREMESA:</b> salada de fruta (banana, maçã, laranja, melão e mamão)



	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	961	102	39	47
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	843	101	30	37



*Ana Beatriz Sanson*  
Ana Beatriz B. Sanson  
CRN-3: 26851  
Dir. Depart. Nutrição

*Bruna S. Gagola*  
Bruna S. Gagola  
Nutricionista  
CRN-3 61632

*Priscila A. Carrere Resini*  
Priscila A. Carrere Resini  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**

