



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%			CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ STROGONOF DE CARNE SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	LANCHE DA MANHÃ A/F CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO PICADO	LANCHE DA MANHÃ A/F PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM
ENTRADA TARDE MAÇÃ			ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA MANHÃ ARROZ STROGONOF DE CARNE SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA			LANCHE DA MANHÃ A/F CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO PICADO	LANCHE DA MANHÃ A/F PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1183	126	43	54
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	577	92	10	27

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gaglia
Bruna S. Gaglia
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**

EMEI – SEMANA 2 – 13/9 A 19/9

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ A/F FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ A/F BIFE COM AÇAFRÃO SALADA DE COUVE PICADA	LANCHE DA MANHÃ A/F CARNE EM CUBOS COM BRÓCOLIS SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA E ABACAXI	LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA COM VAGEM SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAMÃO PICADO	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHONESE (repolho e maionese)
ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA MANHÃ A/F FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ A/F BIFE COM AÇAFRÃO SALADA DE COUVE PICADA	LANCHE DA MANHÃ A/F CARNE EM CUBOS COM BRÓCOLIS SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA E ABACAXI	LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA COM VAGEM SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAMÃO PICADO	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHONESE (repolho e maionese)

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1115	118	39	55
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	497	81	6	27

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gagliola
Bruna S. Gagliola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ A/F OVOS MEXIDOS SALADA DE TOMATE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ A/F CARNE EM TIRAS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE	LANCHE DA MANHÃ A/F PERNIL SUÍNO COM AÇAFRÃO SALADA DE ABOBRINHA	LANCHE DA MANHÃ A/F FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO SALADA MISTA (acelga e repolho) SOBREMESA: MAÇÃ	LANCHE DA MANHÃ ARROZ PURÊ DE BATATA CARNE EM CUBOS ACEBOLADA SALADA DE CENOURA COZIDA
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA MANHÃ A/F OVOS MEXIDOS SALADA DE TOMATE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ A/F CARNE EM TIRAS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE	LANCHE DA MANHÃ A/F PERNIL SUÍNO COM AÇAFRÃO SALADA DE ABOBRINHA	LANCHE DA MANHÃ A/F FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO SALADA MISTA (acelga e repolho) SOBREMESA: MAÇÃ	LANCHE DA MANHÃ ARROZ PURÊ DE BATATA CARNE EM CUBOS ACEBOLADA SALADA DE CENOURA COZIDA

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1135	119	42	53
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	528	84	9	26

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gagola
Bruna S. Gagola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ A/F FILÉ DE TILÁPIA ASSADO COM VINAGRETE SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO COXA DA ASA COM AÇAFRÃO SALADA DE COUVE PICADA	LANCHE DA MANHÃ A/F PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA COZIDA	LANCHE DA MANHÃ A/F BIFE ACEBOLADO ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: SALADA DE FRUTA (banana, maçã, mamão, laranja e melão)	LANCHE DA MANHÃ A/F FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES (batata, cenoura e chuchu) SALADA DE PEPINO
ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA MANHÃ A/F FILÉ DE TILÁPIA ASSADO COM VINAGRETE SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO COXA DA ASA COM AÇAFRÃO SALADA DE COUVE PICADA	LANCHE DA MANHÃ A/F PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA COZIDA	LANCHE DA MANHÃ A/F BIFE ACEBOLADO ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: SALADA DE FRUTA (banana, maçã, mamão, laranja e melão)	LANCHE DA MANHÃ A/F FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES (batata, cenoura e chuchu) SALADA DE PEPINO

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1103	116	40	51
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	503	83	8	23

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Restini
Priscila A. Carneiro Restini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**