



CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ STROGONOF DE CARNE SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ A/F CARNE MOÍDA ACEBOLADA SALADA DE TOMATE	LANCHE DA MANHÃ A/F PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM	LANCHE DA MANHÃ PÃO DE QUEIJO IOGURTE DE MORANGO SOBREMESA: MELÃO PICADO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ STROGONOF DE CARNE BATATA PALHA SALADA DE ALFACE
ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA MANHÃ ARROZ STROGONOF DE CARNE SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ A/F CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE TOMATE	LANCHE DA MANHÃ A/F PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM	LANCHE DA MANHÃ PÃO DE QUEIJO IOGURTE DE MORANGO SOBREMESA: MELÃO PICADO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ STROGONOF DE CARNE BATATA PALHA SALADA DE ALFACE

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1093	118	46	48
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	546	83	13	20

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**

EMEI – SEMANA 2 – 11/10 A 17/10

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%			CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ CACHORRO QUENTE SUCO DE LARANJA E MAÇÃ SOBREMESA: BANANA	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA COM VAGEM SALADA DE PEPINO	LANCHE DA MANHÃ X – SALADA SUCO NATURAL DE MARACUJÁ
ENTRADA TARDE MAÇÃ			ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA MANHÃ CACHORRO QUENTE SUCO DE LARANJA E MAÇÃ SOBREMESA: BANANA			LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA COM VAGEM SALADA DE PEPINO	LANCHE DA MANHÃ X – SALADA SUCO NATURAL DE MARACUJÁ

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1156	145	40	57
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	586	104	8	28

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



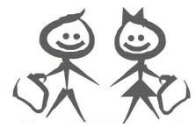
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ A/F OVOS MEXIDOS SALADA DE TOMATE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ A/F CARNE EM TIRAS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA	LANCHE DA MANHÃ A/F PERNIL SUÍNO COM AÇAFRÃO SALADA DE ABOBRINHA	LANCHE DA MANHÃ A/F FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO SALADA MISTA (acelga e repolho) SOBREMESA: MAÇÃ	LANCHE DA MANHÃ ARROZ PURÊ DE BATATA CARNE EM CUBOS ACEBOLADA SALADA DE CENOURA COZIDA
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA MANHÃ A/F OVOS MEXIDOS SALADA DE TOMATE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ A/F CARNE EM TIRAS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA	LANCHE DA MANHÃ A/F PERNIL SUÍNO COM AÇAFRÃO SALADA DE ABOBRINHA	LANCHE DA MANHÃ A/F FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO SALADA MISTA (acelga e repolho) SOBREMESA: MAÇÃ	LANCHE DA MANHÃ ARROZ PURÊ DE BATATA CARNE EM CUBOS ACEBOLADA SALADA DE CENOURA COZIDA

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1157	128	47	53
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	542	88	9	25

Ana Beatriz Samson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
PÃO INTEGRAL COM CREME VEGETAL LEITE COM CACAU 50%	MACARRÃO AO SUGO BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	A/F COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	A/F PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA COZIDA	A/F FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES (batata, cenoura e chuchu) SALADA DE PEPINO
SOBREMESA: BANANA			SOBREMESA: SALADA DE FRUTA (banana, maçã, mamão, laranja e melão)	
ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
PÃO INTEGRAL COM CREME VEGETAL LEITE COM CACAU 50%	MACARRÃO AO SUGO BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	A/F COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	A/F PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA COZIDA	A/F FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES (batata, cenoura e chuchu) SALADA DE PEPINO
SOBREMESA: BANANA			SOBREMESA: SALADA DE FRUTA (banana, maçã, mamão, laranja e melão)	

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1150	125	46	56
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	580	90	11	27

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Restini
Priscila A. Carneiro Restini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**