



## E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 1 – 07/6 A 13/6



<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%			<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> ARROZ STROGONOF DE FRANGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> A/F COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> A/F FILÉ DE TILÁPIA AO VINAGRETE SALADA DE REPOLHO COM MAIONESE E CHEIRO VERDE
<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ			<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ
<b>LANCHE DA TARDE</b> ARROZ STROGONOF DE FRANGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA			<b>LANCHE DA TARDE</b> A/F COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ	<b>LANCHE DA TARDE</b> A/F FILÉ DE TILÁPIA AO VINAGRETE SALADA DE REPOLHO COM MAIONESE E CHEIRO VERDE
<b>LANCHE DA NOITE</b> ARROZ STROGONOF DE FRANGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA			<b>LANCHE DA NOITE</b> A/F COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ	<b>LANCHE DA NOITE</b> A/F FILÉ DE TILÁPIA AO VINAGRETE SALADA DE REPOLHO COM MAIONESE E CHEIRO VERDE



Ana Beatriz Sanson  
 Ana Beatriz B. Sanson  
 CRN- 3.26851  
 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola  
 Bruna S. Gazola  
 Nutricionista  
 CRN-3 61632

Rafael  
 Rafael A. Carneiro Resini  
 Nutricionista  
 Dep. Alimentação Escolar  
 CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.





## E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 2 – 14/6 A 20/6



CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>
SOPA DE FUBÁ COM FRANGO DESFIADO E COUVE PICADA  SOBREMESA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM CENOURA E VAGEM	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER  CANJICA	A/F COXA DA ASA COM AÇAFRÃO E ABOBRINHA  SOBREMESA: MAÇÃ	MACARRÃO AO SUGO COM BRÓCOLIS E PERNIL DESFIADO  SOBREMESA: PAÇOCA
<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>
SOPA DE FUBÁ COM FRANGO DESFIADO E COUVE PICADA  SOBREMESA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM CENOURA E VAGEM	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER  CANJICA	A/F COXA DA ASA COM AÇAFRÃO E ABOBRINHA  SOBREMESA: MAÇÃ	MACARRÃO AO SUGO COM BRÓCOLIS E PERNIL DESFIADO  SOBREMESA: PAÇOCA
<b>LANCHE DA NOITE</b>	<b>LANCHE DA NOITE</b>	<b>LANCHE DA NOITE</b>	<b>LANCHE DA NOITE</b>	<b>LANCHE DA NOITE</b>
SOPA DE FUBÁ COM FRANGO DESFIADO E COUVE PICADA  SOBREMESA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM CENOURA E VAGEM	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER  CANJICA	A/F COXA DA ASA COM AÇAFRÃO E ABOBRINHA  SOBREMESA: MAÇÃ	MACARRÃO AO SUGO COM BRÓCOLIS E PERNIL DESFIADO  SOBREMESA: PAÇOCA

Ana Beatriz Sanson  
 Ana Beatriz B. Sanson  
 CRN-3.26851  
 Dir. Depart. Nutrição

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

Bruna S. Cazola  
 Bruna S. Cazola  
 Nutricionista  
 CRN-3 61632

Trícia A. Caspary Resini  
 Trícia A. Caspary Resini  
 Nutricionista  
 Dep. Alimentação Escolar  
 CRN 3.12491

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



**E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 3 – 21/6 A 27/6**



CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>
A/F FILÉ DE TILÁPIA COM LEGUMES E CREME DE LEITE (batata, cenoura, vagem e tomate)  SOBREMESA: BANANA	BOLO DE FUBÁ SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ STROGONOF DE FRANGO BATATA PALHA VINAGRETE	A/F PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA MISTA (repolho e acelga)  SOBREMESA: MAÇÃ	A/F FILÉ DE TILÁPIA COM BATATA E CHUCHU
<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>
A/F FILÉ DE TILÁPIA COM LEGUMES E CREME DE LEITE (batata, cenoura, vagem e tomate)  SOBREMESA: BANANA	BOLO DE FUBÁ SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ STROGONOF DE FRANGO BATATA PALHA VINAGRETE	A/F PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA MISTA (repolho e acelga)  SOBREMESA: MAÇÃ	A/F FILÉ DE TILÁPIA COM BATATA E CHUCHU
<b>LANCHE DA NOITE</b>	<b>LANCHE DA NOITE</b>	<b>LANCHE DA NOITE</b>	<b>LANCHE DA NOITE</b>	<b>LANCHE DA NOITE</b>
A/F FILÉ DE TILÁPIA COM LEGUMES E CREME DE LEITE (batata, cenoura, vagem e tomate)  SOBREMESA: BANANA	BOLO DE FUBÁ SUCO DE UVA INTEGRAL COZIDA	ARROZ STROGONOF DE FRANGO BATATA PALHA VINAGRETE	A/F PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA MISTA (repolho e acelga)  SOBREMESA: MAÇÃ	A/F FILÉ DE TILÁPIA COM BATATA E CHUCHU

Anna Beatriz B. Sanson  
 CRN-3-26851  
 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola  
 Nutricionista  
 CRN-3 61632

Priscila A. Capreze Restani  
 Nutricionista  
 Dep. Alimentação Escolar  
 CRN 3.12493

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



## E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 4 – 28/6 A 03/7



CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>
CANJA (arroz, frango desfiado, cenoura, batata e cheiro verde)  SOBREMESA: BANANA	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER  ARROZ DOCE	A/F COXA DA ASA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	A/F PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE	MACARRÃO AO SUGO E FILÉ DE TILÁPIA ENSOPADO SALADA DE PEPINO  SOBREMESA: MAÇÃ
<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> BANANA	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ	<b>ENTRADA TARDE</b> MAÇÃ
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>
CANJA (arroz, frango desfiado, cenoura, batata e cheiro verde)  SOBREMESA: BANANA	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER  ARROZ DOCE	A/F COXA DA ASA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	A/F PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE	MACARRÃO AO SUGO E FILÉ DE TILÁPIA ENSOPADO SALADA DE PEPINO  SOBREMESA: MAÇÃ
<b>LANCHE DA NOITE</b>	<b>LANCHE DA NOITE</b>	<b>LANCHE DA NOITE</b>	<b>LANCHE DA NOITE</b>	<b>LANCHE DA NOITE</b>
CANJA (arroz, frango desfiado, cenoura, batata e cheiro verde)  SOBREMESA: BANANA	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER  ARROZ DOCE	A/F COXA DA ASA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	A/F PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE	MACARRÃO AO SUGO E FILÉ DE TILÁPIA ENSOPADO SALADA DE PEPINO  SOBREMESA: MAÇÃ

Ana Beatriz Sanson  
 Ana Beatriz B. Sanson  
 CRN-3:26851  
 Dir. Depart. Nutrição

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

Bruna S. Gazola  
 Bruna S. Gazola  
 Nutricionista  
 CRN-3 61632

Isilda A. Capreze Restani  
 Nutricionista  
 Dep. Alimentação Escolar  
 CRN 3.12493

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.