PREFEITURA DE SANTA CRUZ DO RIO PARDO
Cidade Feliz!

CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 1
04/10 A 10/10

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Biscoito Integral Cream Cracker com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)
ALMOÇO	A/F Purê de cenoura Carne moída com chuchu Salada de alface	A/F Filé de frango com tomate Salada de Brócolis	A/F Ovos mexidos Batata doce assada	A/F Carne em tiras acebolada Salada de beterraba cozida	A/F Coxa da asa assada Salada de vagem
SOBREMESA	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	Salada de fruta (banana, maçã, mamão, melão e suco de laranja)
LANCHE DA TARDE	Pão integral com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar)	Enrolado de frango Suco natural de laranja	Lanchinho de biscoito integral cream cracker com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão de queijo Iogurte de morango (iogurte natural batido com morango congelado (sem açúcar)	X-salada Suco de laranja e maçã (sem açúcar)

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	1599	211	48	76	1034	172	1142	18

Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.

PREFEITURA DE SANTA CRUZ DO RIO PARDO
Cidade Feliz!

CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 2 – 11/10 A 17/10

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)			Biscoito Integral Cream Cracker com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)
ALMOÇO	A/F Strogonof de frango (molho natural de tomate e molho bechamel) Salada de alface com tomate	**FERIADO**	**SUSPENSÃO DE ATIVIDADES**	A/F Pernil Suíno com açafrão Mandioca cozida	A/F Macarrão ao sugo (molho natural de tomate) Carne moída refogada Salada de repolho
SOBREMESA	Banana maçã			Melão	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE	Esfira de carne Suco integral de uva			Cookie de aveia e cacau (sem açúcar) Suco natural de laranja (sem açúcar)	Lanchinho de biscoito integral cream cracker com requeijão Smoothie de banana com cacau 70% (sem açúcar)

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	1114	158	30	46	739	94	798	12

Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.

PREFEITURA DE SANTA CRUZ DO RIO PARDO
Cidade Feliz!

CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 3 – 18/10 A 24/10

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Biscoito Integral Cream Cracker com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)
ALMOÇO	A/F Filé de frango com tomate e cenoura Salada de couve picada	A/F Omelete de forno Salada de alface	A/F Carne em cubos com batata Salada de pepino	A/F Coxa da asa refogada Salada de vagem	A/F Carne em tiras com mandioca Salada de beterraba cozida
SOBREMESA	BANANA	SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão)	MAMÃO	MELÃO	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro de fubá com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão integral com carne moída Suco integral de uva (sem açúcar)	Lanchinho de biscoito integral cream cracker com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão de aveia com creme vegetal Leite batido com banana e morango (sem açúcar)	Pão de batata recheado com pernil suíno desfiado ao molho natural de tomate Suco de laranja e maçã (sem açúcar)

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	1138	153	30	55	798	96	853	54

Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.

PREFEITURA DE SANTA CRUZ DO RIO PARDO
Cidade Feliz!

CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 4 – 25/10 A 31/10

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Biscoito Integral Cream Cracker com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)	Pão integral com creme vegetal e leite com cacau 70% (sem açúcar)
ALMOÇO	A/F Pernil suíno com açafrão e abobrinha Salada de alface	A/F Filé de frango com cenoura e vagem Salada de pepino	A/F Carne moída com legumes (batata, chuchu e tomate) Salada de beterraba cozida	A/F Carne em cubos refogada Batata assada	A/F Polenta cremosa Coxa da asa assada Salada de acelga com abacaxi
SOBREMESA	BANANA MAÇÃ	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE	Pão integral com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar)	Enrolado de carne moída Suco natural de laranja (sem açúcar)	Pão integral com creme vegetal Vitamina de banana com aveia (sem açúcar)	Bolo saudável com banana e cacau 70% (sem açúcar) Suco de laranja e maçã (sem açúcar)	Lanchinho de biscoito integral cream cracker com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar)

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	1064	152	25	49	741	102	813	13

Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.