

CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 1 04/10 A 10/10



CAFÉ DA	Pão integral com	Pão integral com	Pão integral com creme	Biscoito Integral	Pão integral com
MANHÃ	creme vegetal e leite	creme vegetal e leite	vegetal e leite com	Cream Cracker com	creme vegetal e leite
	com cacau 70%	com cacau 70%	cacau 70%	creme vegetal e leite	com cacau 70%
	(sem açúcar)	(sem açúcar)	(sem açúcar)	com cacau 70%	(sem açúcar)
				(sem açúcar)	
ALMOÇO	A/F	A/F	A/F	A/F	A/F
_	Purê de cenoura	Filé de frango com	Ovos mexidos	Carne em tiras	Coxa da asa assada
	Carne moída com	tomate	Batata doce assada	acebolada	Salada de vagem
	chuchu	Salada de Brócolis		Salada de beterraba	
	Salada de alface			cozida	
SOBREMESA	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	Salada de fruta (banana,
		-			maçã, mamão, melão e
					suco de laranja)
LANCHE DA	Pão integral com	Enrolado de frango	Lanchinho de biscoito	Pão de queijo	X-salada
TARDE	requeijão	Suco natural de laranja	integral cream cracker	logurte de morango	Suco de laranja e maçã
	Leite com cacau 70%		com creme vegetal	(iogurte natural	(sem açúcar)
	(sem açúcar)		Leite com cacau 70%	batido com morango	
			(sem açúcar)	congelado	
				(sem açúcar)	

	ALIMENTAÇÃO ESCOLA
а, е	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ã	
_	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	1599	211	48	76	1034	172	1142	18



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Ana Beatriz B. Sanson CRN-3:26851 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Nutricionista CRN-3 61632 Priscile A. Carrere Resint Nutricionista Dep. Alimentação Escolar CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA





CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 2 – 11/10 A 17/10

CAFÉ DA	Pão integral com			Biscoito Integral	Pão integral com creme
MANHÃ	creme vegetal e leite			Cream Cracker com	vegetal e leite com
	com cacau 70%			creme vegetal e leite	cacau 70%
	(sem açúcar)			com cacau 70%	(sem açúcar)
				(sem açúcar)	
ALMOÇO	A/F			A/F	A/F
	Strogonof de frango	FERIADO	SUSPENSÃO DE	Pernil Suíno com	Macarrão ao sugo
	(molho natural de		ATIVIDADES	açafrão	(molho natural de
	tomate e molho			Mandioca cozida	tomate)
	bechamel)				Carne moída refogada
	Salada de alface com				Salada de repolho
	tomate				
SOBREMESA	Banana maçã			Melão	MAÇÃ
LANCHE DA	Esfira de carne			Cookie de aveia e	Lanchinho de biscoito
TARDE	Suco integral de uva			cacau	integral cream cracker
				(sem açúcar)	com requeijão
				Suco natural de laranja	Smoothie de banana
				(sem açúcar)	com cacau 70%
					(sem açúcar)

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	1114	158	30	46	739	94	798	12

ana Beatris Sanson Ana Beatriz B. Sanson CRN-3:26851 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Nutricionista CRN-3 61632

Dep. Alimentação Escolar CRN 3.12491























CEIM - ACIMA DE 1 ANO - SEMANA 3 - 18/10 A 24/10

ALMOÇO A/F Filé de frango com tomate e cenoura Salada de couve picada SOBREMESA BANANA BANANA SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) LANCHE DA TARDE CARDA DE GRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) LEITE com cacau 70% (sem açúcar) (sem açúcar) A/F Carne em cubos com batata Salada de vagem Salada de beterraba cozida MAÇÃ MAÇÃ ALMENTAÇÃO ESCOLAR TARDE (sem açúcar) ALINCHE DA COM CREM COM CANDO COM							- (V)
Cacau 70% (sem açúcar) ALMOÇO A/F Filé de frango com tomate e cenoura Salada de couve picada SOBREMESA BANANA SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) LANCHE DA TARDE TARDE TARDE Cacau 70% (sem açúcar) A/F Omelete de forno Salada de alface SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) (sem açúcar) Pão integral com carne moída Suco integral de uva (sem açúcar) Sum açúcar) Com cacau 70% (sem açúcar) A/F Coxa da asa refogada Salada de vagem SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) Lanchinho de biscoito integral cream cracker com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar) Suco integral de uva (sem açúcar) Leite com cacau 70% (sem açúcar) Carne em cubos com batata recheado com pernil suíno desfiado ao molho natural de tomate	CAFÉ DA	Pão integral com creme	Pão integral com	Pão integral com	Biscoito Integral Cream	Pão integral com	VA NO
(sem açúcar) ALMOÇO A/F Filé de frango com tomate e cenoura Salada de couve picada SOBREMESA BANANA SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) LANCHE DA TARDE TARDE Cem açúcar) (sem açúcar) A/F A/F Carne em cubos com batata Salada de pepino SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) Com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) Suco integral de uva (sem açúcar) (sem açúcar) (sem açúcar) (sem açúcar) A/F Carne em cubos com batata Salada de vagem SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) Com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) Suco integral de uva (sem açúcar) Com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar) Cacau 70% (sem açúcar) A/F Carne em cubos com batata Falada de vagem MAÇÃ MAÇÃ ALMENTAÇÃO ESCOLAR Com requeijão Leite batido com banana e morango (sem açúcar) ALMENTAÇÃO ESCOLAR	MANHÃ	vegetal e leite com	creme vegetal e leite	creme vegetal e leite	Cracker com creme	creme vegetal e leite	
ALMOÇO A/F Filé de frango com tomate e cenoura Salada de couve picada SOBREMESA BANANA BANANA SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) LANCHE DA TARDE Leite com cacau 70% (sem açúcar) (sem açúcar) (sem açúcar) A/F Carne em cubos com batata Salada de pepino MAÇÃ Coxa da asa refogada Salada de vagem MALÃO MELÃO MAÇÃ ALMENTAÇÃO EJOUAR Pão de aveia com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) (sem açúcar) Com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) (sem açúcar) A/F Coxa da asa refogada Salada de vagem MAÇÃ MALÃO MELÃO Pão de aveia com creme vegetal Leite batido com banana e morango (sem açúcar) ALIMENTAÇÃO EJOUAR ALMENTAÇÃO EJOUAR		cacau 70%	com cacau 70%	com cacau 70%	vegetal e leite com	com cacau 70%	
ALMOÇO A/F Filé de frango com tomate e cenoura Salada de couve picada SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) LANCHE DA TARDE TARDE A/F Carne em cubos com batata Salada de vagem SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) Lanchinho de biscoito integral cream cracker com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) (sem açúcar) A/F Coxa da asa refogada Salada de vagem MALÃO MELÃO MAÇÃ MAÇÃ MAMÃO MELÃO Pão de aveia com creme vegetal Leite batido com banana e morango (sem açúcar) (sem açúcar) MAF Carne em cubos com Mandão Carne em cubos com Mandão Lanchinho de biscoito integral cream cracker com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar) (sem açúcar) A/F Coxa da asa refogada Salada de beterraba cozida MAÇÃ MAÇÃ AMMENTAÇÃO EJCOLAR ALMENTAÇÃO EJCOLAR ALMENTAÇÃO EJCOLAR ALMENTAÇÃO EJCOLAR ALMENTAÇÃO EJCOLAR ALMENTAÇÃO EJCOLAR ALMENTAÇÃO EJCOLAR		(sem açúcar)	(sem açúcar)	(sem açúcar)	cacau 70%	(sem açúcar)	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SOBREMESA BANANA SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) LANCHE DA TARDE TARDE Carne em cubos com batata Salada de couve picada SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) Pão caseiro de fubá com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) Pão integral com carne moída Suco integral de uva (sem açúcar) Carne em cubos com batata Salada de vagem MAMÃO MELÃO MAÇÃ MAÇÃ ALIMENTAÇÃO ESCOLAR TARDE Carne em tiras com mandioca Salada de beterraba cozida NAÇÃ ALIMENTAÇÃO ESCOLAR Tarde Carne em tiras com mandioca Salada de vagem MAÇÃ ALIMENTAÇÃO ESCOLAR Carne em tiras com mandioca Salada de vagem Pão de aveia com creme vegetal Leite batido com banana e morango (sem açúcar) ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ALIMENTAÇÃO ESCOLAR					(sem açúcar)		
tomate e cenoura Salada de couve picada Salada de couve picada Salada de couve picada Salada de pepino Salada de vagem MAÇÃ MAÇÃ MAÇÃ ALMENTAÇÃO ESCOLAR TARDE TARDE TARDE TOMBET COM CIENTE COM CIEN	ALMOÇO	A/F	A/F	A/F	A/F	A/F	
SOBREMESA BANANA SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) LANCHE DA TARDE TARDE Com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) Pão integral com carne moída Suco integral de uva (sem açúcar) Salada de pepino MELÃO MELÃO MAÇÃ MAÇÃ ALMENTAÇÃO ESCOLAR com creme vegetal Leite batido com banana e morango (sem açúcar) Salada de beterraba cozida MAÇÃ ALMENTAÇÃO ESCOLAR creme vegetal Leite batido com banana e morango (sem açúcar) Salada de beterraba cozida ALMENTAÇÃO ESCOLAR ALMENTAÇÃO ESCOLAR (sem açúcar)		Filé de frango com	Omelete de forno	Carne em cubos com	Coxa da asa refogada	Carne em tiras com	
SOBREMESA BANANA SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) LANCHE DA TARDE TARDE Cozida MAÇÃ Lanchinho de biscoito integral cream cracker com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) Suco integral de uva (sem açúcar) Cozida MAÇÃ MAÇÃ MAÇÃ Pão de aveia com creme vegetal Leite batido com banana e morango (sem açúcar) MAÇÃ MAÇÃ ALMENTAÇÃO ESCOLAR		tomate e cenoura	Salada de alface	batata	Salada de vagem	mandioca	SA AN
SOBREMESA BANANA SALADA DE FRUTA (maçã, banana, laranja e mamão) LANCHE DA TARDE TARDE Com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) SALADA DE FRUTA (MAMÃO MAÇÃ MAÇÃ ALIMENTAÇÃO ESCOLAR Creme vegetal Leite batido com banana e morango (sem açúcar) Suco integral de uva (sem açúcar) SALADA DE FRUTA (MAMÃO MAÇÃ ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		Salada de couve picada		Salada de pepino		Salada de beterraba	
(maçã, banana, laranja e mamão) LANCHE DA TARDE Pão caseiro de fubá com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) (sem açúcar) (maçã, banana, laranja e mamão) Pão de aveia com creme vegetal integral cream cracker com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar) Leite com cacau 70% (sem açúcar) (sem açúcar) Pão de aveia com creme vegetal Leite batido com banana e morango (sem açúcar) Malmentação escolare Alimentação escolare						cozida	
LANCHE DA TARDE Pão caseiro de fubá com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) (sem açúcar) (maçã, banana, laranja e mamão) Pão caseiro de fubá com carne moída Suco integral com carne com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar) Lanchinho de biscoito integral cream cracker com requeijão Leite batido com banana e morango (sem açúcar) Leite com cacau 70% (sem açúcar) Leite com cacau 70% (sem açúcar)	SOBREMESA	BANANA	SALADA DE FRUTA	MAMÃO	MELÃO	MAÇÃ	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
TARDE Pão caseiro de fubá com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) Pão integral com carne moída Suco integral de uva (sem açúcar) Suco integral de uva (sem açúcar) Suco integral com carne com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar) Pão de aveia com creme vegetal Leite batido com banana e morango (sem açúcar) Suco integral com carne integral cream cracker com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar) Suco integral com carne integral cream cracker com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar) Suco integral com carne integral cream cracker com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar) Suco integral com carne integral cream cracker com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar)			(maçã, banana, laranja				~ ×
TARDE com creme vegetal Leite com cacau 70% (sem açúcar) moída Suco integral de uva (sem açúcar) integral cream cracker com requeijão Leite com cacau 70% (sem açúcar) creme vegetal Leite batido com banana e morango (sem açúcar) moího natural de tomate			e mamão)				(4)
Leite com cacau 70% (sem açúcar) Suco integral de uva (sem açúcar) Suco integral de uva (sem açúcar) Leite com requeijão Leite batido com banana e morango (sem açúcar) Suíno desfiado ao molho natural de tomate	LANCHE DA	Pão caseiro de fubá	Pão integral com carne	Lanchinho de biscoito	Pão de aveia com	Pão de batata	57 40
(sem açúcar) (sem açúcar) Leite com cacau 70% banana e morango molho natural de (sem açúcar) (sem açúcar) tomate	TARDE	com creme vegetal	moída	integral cream cracker	creme vegetal	recheado com pernil	
(sem açúcar) (sem açúcar) tomate		Leite com cacau 70%	Suco integral de uva	com requeijão	Leite batido com	suíno desfiado ao	
(sein açucar) (sein açucar) tomate		(sem açúcar)	(sem açúcar)	Leite com cacau 70%	banana e morango	molho natural de	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Suco de larania e				(sem açúcar)	(sem açúcar)	tomate	ALIMENTAÇAU ESCOLAR
						Suco de laranja e	(6)
maçã (sem açúcar)						maçã (sem açúcar)	

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	1
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	1138	153	30	55	798	96	853	54	AL

Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Nutricionista CRN-3 61632

Priscile A. Carrere Resini Nutricionista Dep. Alimentação Escolar CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA





CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 4 – 25/10 A 31/10

CAFÉ DA	Pão integral com	Pão integral com creme	Pão integral com	Biscoito Integral	Pão integral com	《不不
MANHÃ	creme vegetal e leite	vegetal e leite com	creme vegetal e leite	Cream Cracker com	creme vegetal e leite	V/ TV
	com cacau 70%	cacau 70%	com cacau 70%	creme vegetal e leite	com cacau 70%	
	(sem açúcar)	(sem açúcar)	(sem açúcar)	com cacau 70%	(sem açúcar)	
				(sem açúcar)		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ALMOÇO	A/F	A/F	A/F	A/F	A/F	
	Pernil suíno com	Filé de frango com	Carne moída com	Carne em cubos	Polenta cremosa	6
	açafrão e abobrinha	cenoura e vagem	legumes (batata,	refogada	Coxa da asa assada	
	Salada de alface	Salada de pepino	chuchu e tomate)	Batata assada	Salada de acelga com	ON AC
			Salada de beterraba		abacaxi	
			cozida			
SOBREMESA	BANANA MAÇÃ	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	MAÇÃ	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
LANCHE DA	Pão integral com	Enrolado de carne	Pão integral com	Bolo saudável com	Lanchinho de biscoito	
TARDE	requeijão	moída	creme vegetal	banana e cacau 70%	integral cream	13A AC
	Leite com cacau 70%	Suco natural de laranja	Vitamina de banana	(sem açúcar)	cracker com creme	
	(sem açúcar)	(sem açúcar)	com aveia	Suco de laranja e	vegetal	
			(sem açúcar)	maçã (sem açúcar)	Leite com cacau 70%	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
					(sem açúcar)	- STATE OF THE PARTY OF THE PAR

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	1064	152	25	49	741	102	813	13

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Ana Beatriz B. Sanson CRN-3:26851 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Nutricionista CRN-3 61632 Priscile A. Carrere Resini Nutriciónista Dep. Alimentação Escolar CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

