

TELEFONE: (14) 3372-7512 / 3373-2449

E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 1 – 05/4 a 11/4

			•	-
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ		CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
BISCOITO INTEGRAL	BISCOITO INTEGRAL		BISCOITO INTEGRAL CREAM	BISCOITO INTEGRAL
MAIZENA	CREAM CRACKER		CRACKER	MAIZENA
LEITE COM CACAU 50%	LEITE COM CACAU 50%		LEITE COM CACAU 50%	LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ		LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
		FERIADO		
ARROZ	A/F		A/F	A/F
STROGONOF DE CARNE	FILÉ DE PEITO COM		PERNIL SUÍNO ACEBOLADO	BIFE DE PANELA COM
SALADA DE ALFACE	BATATA E CENOURA		SALADA DE PEPINO	AÇAFRÃO
				SALADA DE REPOLHO
SOBREMESA: BANANA			SOBREMESA: MAÇÃ	
ENTRADA TARDE	ENTRADA TARDE		ENTRADA TARDE	ENTRADA TARDE
MAÇÃ	BANANA		BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE		LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE
			A /=	
ARROZ	A/F		A/F	A/F
STROGONOF DE CARNE	FILÉ DE PEITO COM		PERNIL SUÍNO ACEBOLADO	BIFE DE PANELA COM
SALADA DE ALFACE	BATATA E CENOURA		SALADA DE PEPINO	AÇAFRÃO
OODDEMEON DANIANA			222254524 4424	SALADA DE REPOLHO
SOBREMESA: BANANA			SOBREMESA: MAÇÃ	
LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE		LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE
ARROZ	, A/F		A/F	A/F
STROGONOF DE CARNE	FILÉ DE PEITO COM		PERNIL SUÍNO ACEBOLADO	BIFE DE PANELA COM
SALADA DE ALFACE	BATATA E CENOURA		SALADA DE PEPINO	AÇAFRÃO
			~	SALADA DE REPOLHO
SOBREMESA: BANANA			SOBREMESA: MAÇÃ	

















MERENDA ESCOLAR











TELEFONE: (14) 3372-7512 / 3373-2449

MERENDA ESCOLAR















E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA - SEMANA 2 - 12/4 a 18/4

LL	. / _ V _ _	1VILI / LO/ (SCIVIAINA Z IZ/	T G 10/ T
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
A/F CARNE MOÍDA ACEBOLADA SALADA DE COUVE PICADA SOBREMESA: BANANA MAÇÃ	ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA COM VAGEM	A/F CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE	A/F FILÉ DE PEITO COM LEGUMES (batata, chuchu e abobrinha) SOBREMESA: TANGERINA	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA
ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE Maçã	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE
A/F CARNE MOÍDA ACEBOLADA SALADA DE COUVE PICADA SOBREMESA: BANANA MAÇÃ	ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA COM VAGEM	A/F CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE	A/F FILÉ DE PEITO COM LEGUMES (batata, chuchu e abobrinha) SOBREMESA: TANGERINA	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA
LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE
A/F CARNE MOÍDA ACEBOLADA SALADA DE COUVE PICADA SOBREMESA: BANANA MAÇÃ	ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA COM VAGEM	A/F CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE	A/F FILÉ DE PEITO COM LEGUMES (batata, chuchu e abobrinha) SOBREMESA: TANGERINA	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA



Bruna S. Gazola Nutricionista CRN-3 61632





TELEFONE: (14) 3372-7512 / 3373-2449

MERENDA ESCOLAR

MERENDA ESCOLA













E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 3 – 19/4 a 25/4

			-	•
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ		CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO		BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE
LEITE COM CACAU 50%	LEITE COM CACAU 50%		LEITE COM CACAU 50%	LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ		LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
A/F PERNIL SUÍNO REFOGADO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	A/F CARNE EM TIRAS COM BRÓCOLIS SALADA DE BETERRABA COZIDA	FERIADO	A/F COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ	A/F FILÉ DE TILÁPIA COM BATATA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO
ENTRADA TARDE	ENTRADA TARDE		ENTRADA TARDE	ENTRADA TARDE
MAÇÃ	BANANA		BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE		LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE
A/F	A/F		A/F	A/F
PERNIL SUÍNO	CARNE EM TIRAS COM		COXA DA ASA REFOGADA	FILÉ DE TILÁPIA COM
REFOGADO	BRÓCOLIS		SALADA DE PEPINO	BATATA E CHUCHU
SALADA DE ALFACE	SALADA DE BETERRABA			SALADA DE REPOLHO
	COZIDA		SOBREMESA: MAÇÃ	
SOBREMESA: BANANA				
LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE		LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE
A/F	A/F		A/F	A/F
PERNIL SUÍNO	CARNE EM TIRAS COM		COXA DA ASA REFOGADA	FILÉ DE TILÁPIA COM
REFOGADO	BRÓCOLIS		SALADA DE PEPINO	BATATA E CHUCHU
SALADA DE ALFACE	SALADA DE BETERRABA		_	SALADA DE REPOLHO
	COZIDA		SOBREMESA: MAÇÃ	
SOBREMESA: BANANA				

Ana Beatriz B. Sanson CRN-3:26851 Dir. Depart. Nutrição Bruna S. Gazola Nutricionista CRN-3 61632

Priscille A. Carrere Resins Nutricinista Dep. Alimentação Escolar CRN 3.1.2491



TELEFONE: (14) 3372-7512 / 3373-2449















MERENDA ESCOLAR

E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 4 – 26/4 a 02/5

CAFÉ DA MANUÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ		CAFÉ DA MANHÃ
CAFÉ DA MANHÃ	CAFE DA MANHA	CAFE DA MANHA		CAFE DA MANHA
DISCOITO DOCE	DISCOITO CALCADO	DISCOITO DOCE		DISCOLTO DOCE
BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE		BISCOITO DOCE
LEITE COM CACAU 50%	LEITE COM CACAU 50%	LEITE COM CACAU 50%		LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ		LANCHE DA MANHÃ
			FERIADO	
ARROZ	A/F	A/F		MACARRÃO AO SUGO COM
CARNE EM CUBOS COM	FILÉ DE PEITO	BIFE REFOGADO		BRÓCOLIS E PERNIL SUÍNO
ABOBRINHA E CENOURA	ACEBOLADO	SALADA DE CENOURA		SALADA DE PEPINO
SALADA DE ALFACE	SALADA DE COUVE PICADA	COZIDA		
	COM LARANJA			SOBREMESA: MELANCIA
SOBREMESA: BANANA				
ENTRADA TARDE	ENTRADA TARDE	ENTRADA TARDE		ENTRADA TARDE
MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ		MAÇÃ
LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE		LANCHE DA TARDE
ARROZ	A/F	A/F		MACARRÃO AO SUGO COM
		/ V I		
CARNE EM CUBOS COM	FII É DE PEITO	RIFE REFOGADO		BRÓCOLIS E PERNII SLÍNO
CARNE EM CUBOS COM	FILÉ DE PEITO	BIFE REFOGADO		BRÓCOLIS E PERNIL SUÍNO
ABOBRINHA E CENOURA	ACEBOLADO	SALADA DE CENOURA		BRÓCOLIS E PERNIL SUÍNO SALADA DE PEPINO
	ACEBOLADO SALADA DE COUVE PICADA			SALADA DE PEPINO
ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE	ACEBOLADO	SALADA DE CENOURA		
ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	ACEBOLADO SALADA DE COUVE PICADA COM LARANJA	SALADA DE CENOURA COZIDA		SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELANCIA
ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE	ACEBOLADO SALADA DE COUVE PICADA	SALADA DE CENOURA		SALADA DE PEPINO
ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA LANCHE DA NOITE	ACEBOLADO SALADA DE COUVE PICADA COM LARANJA LANCHE DA NOITE	SALADA DE CENOURA COZIDA LANCHE DA NOITE		SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELANCIA LANCHE DA NOITE
ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA LANCHE DA NOITE ARROZ	ACEBOLADO SALADA DE COUVE PICADA COM LARANJA LANCHE DA NOITE A/F	SALADA DE CENOURA COZIDA LANCHE DA NOITE A/F		SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELANCIA LANCHE DA NOITE MACARRÃO AO SUGO COM
ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA LANCHE DA NOITE ARROZ CARNE EM CUBOS COM	ACEBOLADO SALADA DE COUVE PICADA COM LARANJA LANCHE DA NOITE A/F FILÉ DE PEITO	SALADA DE CENOURA COZIDA LANCHE DA NOITE A/F BIFE REFOGADO		SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELANCIA LANCHE DA NOITE MACARRÃO AO SUGO COM BRÓCOLIS E PERNIL SUÍNO
ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA LANCHE DA NOITE ARROZ CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA E CENOURA	ACEBOLADO SALADA DE COUVE PICADA COM LARANJA LANCHE DA NOITE A/F FILÉ DE PEITO ACEBOLADO	SALADA DE CENOURA COZIDA LANCHE DA NOITE A/F BIFE REFOGADO SALADA DE CENOURA		SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELANCIA LANCHE DA NOITE MACARRÃO AO SUGO COM
ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA LANCHE DA NOITE ARROZ CARNE EM CUBOS COM	ACEBOLADO SALADA DE COUVE PICADA COM LARANJA LANCHE DA NOITE A/F FILÉ DE PEITO ACEBOLADO SALADA DE COUVE PICADA	SALADA DE CENOURA COZIDA LANCHE DA NOITE A/F BIFE REFOGADO		SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELANCIA LANCHE DA NOITE MACARRÃO AO SUGO COM BRÓCOLIS E PERNIL SUÍNO SALADA DE PEPINO
ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA LANCHE DA NOITE ARROZ CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA E CENOURA	ACEBOLADO SALADA DE COUVE PICADA COM LARANJA LANCHE DA NOITE A/F FILÉ DE PEITO ACEBOLADO	SALADA DE CENOURA COZIDA LANCHE DA NOITE A/F BIFE REFOGADO SALADA DE CENOURA		SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELANCIA LANCHE DA NOITE MACARRÃO AO SUGO COM BRÓCOLIS E PERNIL SUÍNO



Bruna S. Gazola Nutricionista CRN-3 61632

